



XCO CANELA DA EMA RACE

DADOS DO EVENTO

Realização: Jah do Cerrado

Tipo de Prova: Mountain Bike XCO Canela da Ema Race (Cross Country Olímpico)

Data: 15 de Março de 2026

Local: CT XCO Canela da Ema Race - Avenida Monjolo Quadra 303 conjunto 8, Recanto das Emas - DF

Apoio: Administração Regional do Recanto das Emas

REGULAMENTO

O **XCO CANELA DA EMA RACE**, será realizado no dia 15 de Março de 2026 a partir das 8 horas, no: *CT XCO Canela da Ema – Avenida Monjolo Quadra 303 conjunto 8, Recanto das Emas – DF.*

A prova destina-se a todos os ciclistas nacionais;

Todos os participantes, atletas, dirigentes, técnicos, mecânicos e convidados em geral, tomarão conhecimento deste regulamento, de conformidade com as normas da CBC e UCI, e ao aceitar a sua inclusão no:

XCO CANELA DA EMA RACE, assumem o compromisso de respeitá-lo, bem como acatar as autoridades da prova e suas decisões, submetendo-se as sanções e penalidades, durante todo o desenrolar da prova.

Os organizadores não poderão ser responsabilizados, direta ou indiretamente, por danos sofridos por pessoas, bicicletas, peças e acessórios, ou por elas provocadas, entre si ou terceiros.



Todos os atletas inscritos (pagantes) estarão assegurados com seguro de Vida e Acidentes pessoais, desde que informem corretamente o nome completo e dados pessoais na ficha de inscrição online.

A organização não se responsabiliza por informações incorretas preenchidas pelo participante no ato da inscrição, estando o participante ciente de que um equívoco no preenchimento da ficha de inscrição poderá inviabilizar o acionamento do seguro. A prova disponibilizará de ambulância para atendimento de primeiros socorros e encaminhamento ao hospital público mais próximo, (UPA Recanto das Emas, situado na Quadra 400-600 s/n, Área Especial, Brasília - DF, 72630-250), caso necessário.

O horário de largadas do **XCO CANELA DA EMA RACE** começará às 08:00h, podendo ter atrasos em função da organização. Deve-se observar e respeitar os horários de retirada do kit com a placa e chip.

A organização espera dos atletas atitudes que observem os preceitos ético-esportivos, de amizade, respeito ao próximo, consciência ambiental, educação e gentileza. O descumprimento de tais atitudes, é passível de desclassificação imediata do atleta.

Não será admitida largada posterior. O atleta que decidir pedalar o trajeto após a largada será desclassificado e deverá devolver a placa de identificação.

Cada bateria terá tempo total de prova, quem não atingir o número de voltas no tempo mínimo, será convidado a se retirar do percurso, para não atrapalhar a fluidez das próximas baterias e tempo de prova de cada uma delas.

Cada bateria terá tempo regulamentar de prova, definido conforme o circuito utilizado:

Círculo Curto — 1,39 km: duração de 35 minutos

Círculo Intermediário — 3,8 km: duração de 1h 15 minutos

Percorso Principal — 6,0 km: duração de 1h 40 minutos

O número de voltas por categoria será definido pela Direção de Prova para adequação ao tempo regulamentar da respectiva bateria e será divulgado no briefing e/ou na placa de voltas na largada.

Encerrado o tempo regulamentar da bateria:

Não será permitido iniciar nova volta.

O atleta que cruzar a linha de chegada após o término do tempo regulamentar concluirá apenas a volta em curso e será classificado.

Os atletas que não completarem o número de voltas previsto para sua categoria dentro do tempo regulamentar serão retirados da prova ao cruzarem a linha de chegada.



Por motivos de segurança, fluidez do percurso e respeito ao cronograma das baterias seguintes, a Organização e os Comissários poderão aplicar cortes adicionais, inclusive retirando atletas com atraso significativo em relação ao líder ou quando alcançados por ele.

Atletas retirados por corte serão classificados com as voltas efetivamente completadas até o momento da retirada, conforme a cronometragem oficial.

O procedimento de retirada ocorrerá na linha de chegada ou em local indicado pelos Comissários; o atleta deverá deixar imediatamente o percurso pela área designada.

O uso do capacete é obrigatório, como item de segurança indispensável para todos os atletas de todas as categorias. É recomendável que o atleta utilize óculos e luvas como itens de segurança. Em hipótese alguma o atleta poderá usar durante a prova adereços tais como fone de ouvido, camisas sem mangas, camisas com símbolos de campeões estaduais, nacionais e internacionais que não possua o título, nem manguitos ou pernitos.

O atleta não poderá receber apoio externo no trajeto, somente na área destinada ao apoio mecânico e abastecimento designadas para este fim.

CATEGORIAS

- 1. ELITE MASCULINO:** 23 ANOS ACIMA (NASC. EM 2002 E ANOS ANTERIORES)
- 2. OPEN MASCULINO:** (18 ANOS EM DIANTE)
- 3. SUB 23 MASCULINO:** 19 A 22 ANOS (NASC. EM 2003 A 2006)
- 4. SUB-30 MASCULINO:** 23 A 29 ANOS (NASC. EM 1996 A 2002)
- 5. MASTER A1 MASCULINO:** 30 A 34 ANOS (NASC. EM 1991 A 1995)
- 6. MASTER A2 MASCULINO:** 35 A 39 ANOS (NASC. EM 1986 A 1990)
- 7. MASTER B1 MASCULINO:** 40 A 44 ANOS (NASC. EM 1981 A 1985)
- 8. MASTER B2 MASCULINO:** 45 A 49 ANOS (NASC. EM 1976 A 1980)
- 9. MASTER C1 MASCULINO:** 50 A 54 ANOS (NASC. EM 1971 A 1975)
- 10. MASTER C2 MASCULINO:** 55 A 59 ANOS (NASC. EM 1966 A 1970)
- 11. MASTER D MASCULINO:** ACIMA DE 60 ANOS (NASC. EM 1965 E ANOS ANTERIORES)
- 12. ESTREANTE A MASCULINO:** 18 A 39 (NASC. EM 1986 A 2007)
- 13. ESTREANTE B MASCULINO:** 40 ACIMA (NASC. EM 1985 E ANOS ANTERIORES)
- 14. ELITE FEMINIA:** 23 ANOS ACIMA (NASC. EM 2002 E ANOS ANTERIORES)
- 15. OPEN FEMINIA:** 18 ANOS ACIMA (NASC. EM 2007 E ANOS ANTERIORES)
- 16. SUB 23 FEMINIA:** 19 A 22 ANOS (NASC. EM 2003 A 2006)
- 17. MASTER FEMINIA:** ACIMA 30 (NASC. EM 1995 E ANOS ANTERIORES)
- 18. JUNIOR MASCULINO:** 17 A 18 ANOS (NASC. EM 2007 A 2008)
- 19. JUVENIL MASCULINO:** 15 A 16 ANOS (NASC. EM 2009 A 2010)



- 20. INFANTO-JUVENIL:** 12 A 14 ANOS (NASC. EM 2011 A 2013)
- 21. INFANTIL:** 8 A11 (NASC. EM 2014 A 2017)
- 22. MIRIN:** 5 A 7 (NASC. EM 2018 A 2020)
- 23. PESO PESADO:** (95KG+)
- 24. PARADESPORTISTA:** (PCD)

PROGRAMAÇÃO: DOMINGO - 15/03/2026

- ✓ 06:00 – Abertura do Evento.
- ✓ 08:00 – Alinhamento das categorias da *1ª Bateria*.
- ✓ 08:30 – Alinhamento das categorias da *2ª Bateria*.
- ✓ 09:00 – Alinhamento das categorias da *3ª Bateria*.
- ✓ 09:30 – Alinhamento das categorias da *4ª Bateria*.

IMPORTANTE:

A largada será dada por categoria a cada minuto e dividida por baterias conforme a seguir:

08:00 - Início da 1ª bateria de largadas

Categorias da Primeira Bateria: **Percorso 1,39 km**

1. Mirim - (5 a 7 anos) 1 volta
2. Infantil - (8 a 11 anos) 2 voltas
3. Infanto Juvenil Masculino - (12 a 14 anos) 3 voltas

8:30 - Início da 2ª bateria de largadas

Categorias da Segunda Bateria: **Percorso 3,8 km**

1. Juvenil Masculino - (15 a 16 anos) 2 voltas
2. Júnior Masculino - (17 a 18 anos) 3 voltas
3. Paradesportista - (PCD) 3 voltas
4. Estreante Feminino - (18 acima) 2 voltas
5. Estreante B Masculino - (De 40 anos acima) 2 voltas
6. Estreante A Masculino - (18 a 39 anos) 2 voltas
7. Master D Masculino - (acima de 60 anos) 3 voltas



09:00 - Início da 3ª Bateria de Largadas

Categorias da Terceira Bateria: **Percorso Principal 6km**

1. Open Feminino - (Acima de 18 anos) 2 voltas
2. Open Masculino - (acima de 18 anos) 2 voltas
3. Peso Pesado - (Mais de 95kg) 2 voltas
4. Master Feminino (acima de 30 anos) 3 voltas
5. Master C2 (55 a 59 anos) 3 voltas
6. Master C1 (50 á 54 anos) 3 voltas

09:30 - Início da 4ª Bateria de Largadas

Categorias da Quarta Bateria: **Percorso Principal 6km**

1. Master B2 (45 a 49 anos) 4 voltas
2. Master B1 (40 a 44 anos) 4 voltas
3. Master A2 (45 a 49 anos) 4 voltas
4. Master A1 (49 a 50) 4 voltas

10:30 - Início da 5ª Bateria de Largadas

Categorias da Quinta Bateria: **Percorso Principal 6km**

1. Elite Feminino (18 anos acima) 5 voltas
2. Sub 30 Masculino (23 a 29 anos) 5 voltas
3. Sub 23 Masculino (19 a 22 anos) 5 voltas
4. Elite Masculino (acima de 18 anos) 5 voltas

Obs.: O número de voltas e ordem de largada pode ser alterado a qualquer momento ou antes da largada pela organização.

PERCURSO

COLOCAR FOTO DO PERCURSO

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas mediante preenchimento de formulário online disponível no site: <http://eunacorrida.com.br>.



Empresa responsável pelas inscrições e cronometragem da competição.

Ao se inscrever no **XCO CANELA DA EMA RACE** o atleta:

- a)** reconhece e assume integralmente os riscos de acidentes que podem ocorrer nestes tipos de evento, os quais são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas e outras comodidades. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, o atleta reconhece que persiste o risco de sérios danos;
- b)** Autoriza o uso e divulgação da imagem e voz do atleta, seja por meio de fotos, vídeos e entrevistas, para veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão, internet, redes sociais (Facebook, Instagram, etc.) e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários, pertinentes aos eventos da organização, sem acarretar ônus à organização, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação;
- c)** Autoriza o uso do e-mail do atleta cadastrado no momento da inscrição para a utilização de mailing por parte exclusiva da organização;
- d)** Declara que está em perfeitas condições de saúde para participar de um evento com as características do **XCO CANELA DA EMA RACE**.
- e)** Em nenhuma hipótese será devolvido o valor de inscrição pago. Na eventualidade de o atleta não poder participar do evento em que está inscrito, a organização aceitará a transferência da inscrição para outro atleta, desde que seja solicitada até a última quarta-feira dia 20 de novembro de 2025 anterior à data do evento.

LOTES, PRAZOS E VALORES

1. **1º Lote: 15/11/2025 à 15/01/2026- R\$ 99,00 (noventa e nove reais)**

- a)** Os 70 primeiros inscritos terão isenção total da taxa de inscrição, mediante a doação de 5kg de alimentos não perecíveis.
- b)** Após os 70 inscritos, os participantes que doarem 5kg de alimentos terão 25% de desconto no valor da inscrição.
- c)** Quem não realizar a doação pagará o valor cheio da inscrição e não



receberá o kit atleta, apenas placa, chip e medalha.

2. 2º Lote: 16/01/2026 á 10/03/2026 - R\$149,00 (cento e quarenta e nove reais)

- a) *Os participantes que doarem 3kg de alimentos terão 25% de desconto no valor da inscrição.*
- b) *Quem não realizar a doação pagará o valor cheio da inscrição e não receberá o kit atleta, apenas placa, chip e medalha.*

Garanta sua vaga e contribua com essa corrente do bem!

***Obs.:** pagamento até data limite de **10/03/2026** com pagamento exclusivo com cartão de crédito ou boleto bancário.

RETIRADA DO KIT ATLETA

- ❖ A retirada dos Kits será informada em breve pela organização.
- ❖ A retirada das placas será realizada no dia do evento na tenda da cronometragem (eunacorrida), obedecendo a ordem de largada por categoria, até 1 hora antes da largada, e somente será autorizada a entrega da placa ao atleta que apresentar no ato da retirada um documento com foto, podendo ser a retirada por terceiros autorizados.
- ❖ Não é permitida nenhuma adulteração na placa de identificação, como perfurações, customizações ou qualquer outra forma de descaracterização da placa de identificação, sob pena de desclassificação do atleta. Na hipótese de o ciclista perder a placa de identificação antes da largada poderá requerer outra à organização, mediante o pagamento de uma nova taxa de inscrição no ato.

PREMIAÇÃO

- ❖ Todo o atleta que completar a prova irá receber uma medalha de “finisher”.
- ❖ Troféus e brindes para os 5 cinco primeiros colocados de cada categoria, caso haja pelo menos 20 atletas inscritos por categoria.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

É obrigação do atleta, ainda:

- a) informar a organização na hipótese de desistência e resgate particular, por meio do telefone de contato que consta neste regulamento;*
- b) tomar todos os cuidados com seus objetos pessoais, reconhecendo que a organização não se responsabiliza por objetos de atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento;*
- c) em caso de acidentes, estar ciente que a obrigação e responsabilidade da prova limitam-se aos primeiros socorros prestados e o encaminhamento do acidentado ao hospital mais próximo. A partir deste momento encerra-se a responsabilidade da organização, devendo o atleta solicitar apoio particular de amigos e familiares, assumindo quaisquer outras despesas.*

TERMO DE RESPONSABILIDADE

- ❖ Todo atleta inscrito aceita e declara ter conhecimento dos termos deste Regulamento, o que é realizado no ato do preenchimento do formulário de inscrição.
- ❖ A organização poderá cancelar a prova por motivos de força maior que coloquem em risco os atletas e público envolvido, ou por ordem das autoridades governamentais.

Informações no site: <http://eunacorrida.com.br>

FONES:

- WhatsApp XCO Canela da Ema - (61) 99674-3988
- Eduardo Peixoto - (61) 99654-1850
- Fabio Veloso - (61) 98448-5972